

# STYRK DIN MENTALE SUNDHED

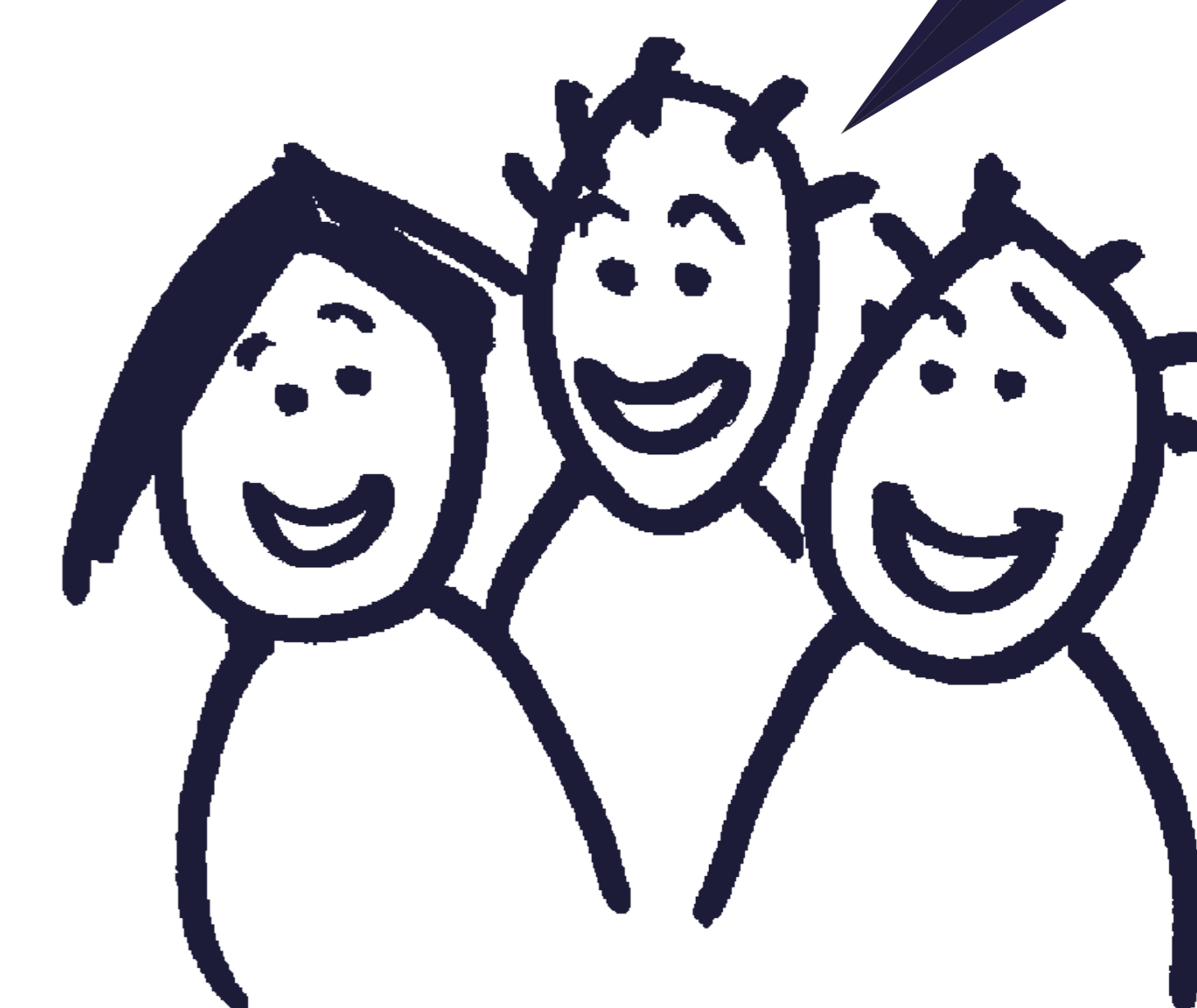
Thisted Kommune er en del af ABC for mental sundhed. Mental sundhed er alt det, der gør livet værd at leve – kort sagt, hvad der giver livet mening, glæde og værdi for den enkelte. I de tomme felter kan barnet tegne, hvad det godt kan lide at lave. Brug bagefter plakaten til at snakke om, hvordan barnet kan gøre noget aktivt og meningsfuldt sammen med andre.

## ACT: GØR NOGET AKTIVT

Hvad kan du godt lide at lave?

## BELONG: GØR NOGET SAMMEN

Hvad kan du godt lide at lave sammen med andre?



## COMMIT: GØR NOGET MENINGSFULDT

Hvad gør dig glad?